

MGH-Angebote – Juli bis Sept. 2026

- **Handy-Computer-Sprechstunde** MGH, Kirchstr. 20 **Montag bis Freitag 10:00 – 12:00 Uhr** KOSTENLOSES ANGEBOT

Sie haben Fragen zur digitalen Welt? z.B. Soziale Netzwerke im Internet – Miteinander in Kontakt bleiben oder Mediennutzung im Internet- Fotos, Musik und Videos etc. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter Tel. 06044-9645814 oder 0151 40717297

- **Beratungs-Treff für Geflüchtete** MGH, Kirchstr. **Montag 14:30 – 16:30 Uhr** (ab 13. Juli - 14-tägig)

- **Gesunde Ernährung „Ernte“** MGH, Kirchstr. 20 **Montag, 24. Aug. 15:30 – 17:30 Uhr** KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
Montag, 31. Aug. 14:30 – 17:30 Uhr mit Kochaktion

Das Angebot „GARTENFRISCH“ verbindet gesunde Ernährung, gemeinsames Gärtnern und die Zubereitung frischer Ernte.

- **RückenFit** MGH, Kirchstr. 20 **Montag 15:15 – 16:15 Uhr** (4 Wochen-Kurs)
3. Kurs: 07. Sept. – 28. Sept. (weitere Termine auf Anfrage) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT

- **PMR Entspannungskurs** MGH, Kirchstr. 20 **Montag 16:30 – 17:30 Uhr** (4 Wochen Kurs)
3. Kurs: 07. Sept. – 28. Sept. (weitere Termine auf Anfrage) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT

- **DigitalCafé** MGH, Kirchstr. 20 **Montag 18:00 – 19:30 Uhr** **13. Juli 10. Aug. 14. Sept.**
(jeden 2. Montag im Monat) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT

- **Offene Sprechstunde** MGH, Kirchstr. 20 **Dienstag 13:30 – 15:00 Uhr** **21. Juli 18. Aug. 15. Sept.**
Beratungsstelle der KVA-Vogelsbergkreis (jeden 3. Dienstag im Monat) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT

Kommunales Jobcenter Wenn Sie Fragen zum Thema Bürgergeld, Aus- und Weiterbildung, Qualifizierung oder Sprachkurse haben, können Sie uns vor Ort ansprechen. Wir beraten Sie zu diesen Themen. Gerne nehmen wir Ihre Unterlagen entgegen.

Es steht kostenfreie WLAN-Nutzung zur Verfügung. Kontakt: kva-regionalteam3@vogelsbergkreis.de

- **Beratung & Hilfe** MGH, Kirchstr.20 **Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr** **07. Juli 04. Aug. 01. Sept.**
Beratungsstelle der KVA-Vogelsbergkreis (jeden 1. Dienstag im Monat) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT

Kommunales Jobcenter- Projekt TiGA – Talente integrieren in Gesellschaft und Arbeit, hilft motivierten Migranten*innen ein Praktikum, eine Ausbildung oder Arbeit zu finden. Bei Problemen, vermittelt TiGA an die zuständigen Beratungsstellen.

- **Eltern-Kind-Kurs „Abenteuer-Parcours“**
2. Kurs: 08. Sept. – 29. Sept.
 Fitnessstudio “Go4SQUAT” Erbsengasse 6

Dienstag 16:00 -17:00 Uhr
 (weitere Termine auf Anfrage)

(4 Wochen-Kurs)
 KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **Nordic Walking-Kurs**
 Treffpunkt: MGH, Kirchstr. 20

Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr

(wetterabhängiges Angebot)
 KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **RepairCafé** MGH, Kirchstr. 20

Dienstag 18:00 – 21:00 Uhr
 (jeden 3. Dienstag im Monat)

21. Juli 18. Aug. 15. Sept.
- **DROP - IN & Krabbelclub** MGH, Kirchstr. 20
 Ein Willkommensort für Familie mit Kindern bis 3 Jahre

Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr

KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
 ...ein Treff mit Frühstück für Mütter, Väter, Großeltern, Freunde
- **KID´s Spieletreff** MGH, Kirchstr. 20
 Ein Willkommensort für Familie + Kindern ab 3 Jahre

Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr

KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
 ...ein Treff für Mütter, Väter, Großeltern, Freunde
- **Seniorentreff** MGH, Kirchstr. 20

Donnerstag 14 - 17 Uhr
- **Beratungsangebot**, MGH, Kirchstr. 20
„Alles rund um Soziales, Gesundheit & Pflege
 Pflegestützpunkt Vogelsbergkreis für pflegebedürftige Menschen jeden Alters, für pflegende Angehörige etc. 4
 Bei Bedarf sind individuelle Terminvereinbarungen unter Tel. 06641 977 4728 (Montag – Freitag) möglich.

Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr
 (jeden 2. Freitag im Monat)

10. Juli 14. Aug. 11. Sept.
 KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **Frauentreff** MGH, Kirchstr. 20

Freitag von 14:00 – 17:00 Uhr
- **Bügel- und Mangelservice** MGH, Kirchstr. 20
 Bringen Sie Ihre Bügelwäsche zu uns. Wir bieten diesen Service zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Pflege und Familie an. Selbstverständlich dürfen Sie uns Ihre Wäsche auch bringen, wenn Sie einfach keine Lust zum Bügeln haben.

Termine und Preise auf Anfrage

Tel. 06044-9645814 oder 0151 40717297
- **Im M4** Gebäude - Mühlgasse 4 stehen **Einzelberatungen** des **MGH** nach telefonischer Vereinbarung zur Verfügung.
- **Deutsche Kinderschutzbund Ortsverband Schotten e.V.** Sprechzeiten: Mittwoch 15:00 - 16:30 Uhr und Freitag 14 - 16 Uhr
 Tel.: 0 60 44/ 96 67 02 E-Mail: DKSB-Schotten@gmx.de
- **Nachbarschaftshilfe Schotten e.V.** Sprechzeiten: Montag 16.00 - 17.30 Uhr und Donnerstag 10 - 11 Uhr
 Tel.: 06044/ 95 18 49 oder 01514 7857615 E-Mail: hilfe@nachbarschaftshilfe-schotten.de
- **Soziales Beratungszentrum Schotten e.V** Sprechzeiten: Montag 17 - 18 Uhr, Mittwoch 16 - 17 Uhr, Freitag 14 - 16 Uhr
 Tel.: 06044/ 96 52 40 E-Mail: info@soziale-beratung-schotten.de