

# MGH-Angebote – April bis Juni 2026

- **Handy-Computer-Sprechstunde** MGH, Kirchstr. 20 **Montag bis Freitag 10:00 – 12:00 Uhr** KOSTENLOSES ANGEBOT  
Sie haben Fragen zur digitalen Welt? z.B. Soziale Netzwerke im Internet – Miteinander in Kontakt bleiben oder Mediennutzung im Internet- Fotos, Musik und Videos etc. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter Tel. 06044-9645814 oder 0151 40717297
- **Beratungs-Treff für Geflüchtete** MGH, Kirchstr. **Montag 14:30 – 16:30 Uhr** KOSTENLOSES ANGEBOT  
**Du bist dran-** Jede Generation, jede Kultur hat ihre eigenen Spiele, egal ob Karten, Brettspiele oder Spiele im Freien.
- **Gesunde Ernährung** plus Aussaat MGH, Kirchstr. 20 **Montag, 13. April 15:30 – 17:30 Uhr** KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT  
**Montag, 11. Mai 14:30 – 17:30 Uhr mit Kochaktion**  
Das Angebot „GARTENFRISCH“ verbindet gesunde Ernährung, gemeinsames Gärtnern und die Zubereitung frischer Ernte.
- **RückenFit** MGH, Kirchstr. 20 **Montag 15:15 – 16:15 Uhr** **(4 Wochen-Kurs)**  
**2. Kurs: 01. Juni – 22. Juni** (weitere Termine auf Anfrage) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **PMR Entspannungskurs** MGH, Kirchstr. 20 **Montag 16:30 – 17:30 Uhr** **(4 Wochen Kurs)**  
**2. Kurs: 01. Juni – 22. Juni** (weitere Termine auf Anfrage) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **DigitalCafé** MGH, Kirchstr. 20 **Montag 18:00 – 19:30 Uhr** **13. April 11. Mai 08. Juni**  
(jeden 2. Montag im Monat) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **Beratung & Hilfe** MGH, Kirchstr.20 **Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr** **07. April 05. Mai 02. Juni**  
**Beratungsstelle der KVA-Vogelsbergkreis** (jeden 1. Dienstag im Monat) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT  
**Kommunales Jobcenter- Projekt TiGA** – Talente integrieren in Gesellschaft und Arbeit, hilft motivierten Migranten\*innen ein Praktikum, eine Ausbildung oder Arbeit zu finden. Bei Problemen, vermittelt TiGA an die zuständigen Beratungsstellen.
- **Offene Sprechstunde** MGH, Kirchstr. 20 **Dienstag 13:30 – 15:00 Uhr** **21. April 19. Mai 16. Juni**  
**Beratungsstelle der KVA-Vogelsbergkreis** (jeden 3. Dienstag im Monat) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT  
**Kommunales Jobcenter** Wenn Sie Fragen zum Thema Bürgergeld, Aus- und Weiterbildung, Qualifizierung oder Sprachkurse haben, können Sie uns vor Ort ansprechen. Wir beraten Sie zu diesen Themen. Gerne nehmen wir Ihre Unterlagen entgegen. Es steht kostenfreie WLAN-Nutzung zur Verfügung. Kontakt: [kva-regionalteam3@vogelsbergkreis.de](mailto:kva-regionalteam3@vogelsbergkreis.de)

