

# MGH-Angebote – Januar bis März 2026

## ● Handy-Computer-Sprechstunde MGH, Kirchstr. 20 **Montag bis Freitag 10:00 – 12:00 Uhr** KOSTENLOSES ANGEBOT

Sie haben Fragen zur digitalen Welt? z.B. Soziale Netzwerke im Internet – Miteinander in Kontakt bleiben oder Mediennutzung im Internet- Fotos, Musik und Videos etc. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter Tel. 06044-9645814 oder 0151 40717297

## ● Beratungs-Treff für Geflüchtete MGH, Kirchstr. 20 **Montag 10:00 – 12:00 Uhr** (ab 12. Januar - 14-tägig)

## ● Spiele AG KIZ/ JuZ, Vogelsbergstr. 162 **Montag 14:30 – 16:30 Uhr** KOSTENLOSES ANGEBOT

Du bist dran- Jede Generation, jede Kultur hat ihre eigenen Spiele, egal ob Karten, Brettspiele oder Spiele im Freien.

## ● PMR Entspannungskurs MGH, Kirchstr. 20 **Montag 15:30 – 16:30 Uhr** (4 Wochen Kurs) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT 1. Kurs: 02. Februar – 23. Februar (weitere Termine auf Anfrage)

## ● RückenFit MGH, Kirchstr. 20 **Montag 16:30 – 17:30 Uhr** (4 Wochen-Kurs) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT 1. Kurs: 02. März – 23. März (weitere Termine auf Anfrage)

## ● DigitalCafé MGH, Kirchstr. 20 **Montag 18:00 – 19:30 Uhr** 12. Jan. 09. Feb. 09. März KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT (jeden 2. Montag im Monat)

## ● Offene Sprechstunde MGH, Kirchstr. 20 **Dienstag 13:30 – 15:00 Uhr** 20. Jan. 17. Feb. 17. März KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT Beratungsstelle der KVA-Vogelsbergkreis (jeden 3. Dienstag im Monat)

**Kommunales Jobcenter** Wenn Sie Fragen zum Thema Bürgergeld, Aus- und Weiterbildung, Qualifizierung oder Sprachkurse haben, können Sie uns vor Ort ansprechen. Wir beraten Sie zu diesen Themen. Gerne nehmen wir Ihre Unterlagen entgegen.  
Es steht kostenfreie WLAN-Nutzung zur Verfügung. Kontakt: [kva-regionalteam3@vogelsbergkreis.de](mailto:kva-regionalteam3@vogelsbergkreis.de)

## ● Beratung & Hilfe MGH, Kirchstr.20 **Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr** KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT Beratungsstelle der KVA-Vogelsbergkreis (jeden 1. Dienstag im Monat)

**Kommunales Jobcenter- Projekt TiGA** – Talente integrieren in Gesellschaft und Arbeit, hilft motivierten Migranten\*innen ein Praktikum, eine Ausbildung oder Arbeit zu finden. Bei Problemen, vermittelt TiGA an die zuständigen Beratungsstellen.

## ● Nordic Walking-Kurs **Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr** (wetterabhängiges Angebot) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT Treffpunkt: MGH, Kirchstr. 20

● <b>RepairCafé</b> MGH, Kirchstr. 20	<b>Dienstag 18:00 – 21:00 Uhr</b> (jeden 3. Dienstag im Monat)	<b>20. Jan.</b>	<b>17. Feb.</b>	<b>17. März</b>
● <b>DROP - IN &amp; Krabbelclub</b> MGH, Kirchstr. 20 Ein Willkommensort für Familie mit Kindern bis 3 Jahre	<b>Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr</b> ...ein Treff mit Frühstück für Mütter, Väter, Großeltern, Freunde			<b>KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT</b>
● <b>KID's Spieletreff</b> MGH, Kirchstr. 20 Ein Willkommensort für Familie + Kindern ab 3 Jahre	<b>Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr</b> ...ein Treff für Mütter, Väter, Großeltern, Freunde			<b>KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT</b>
● <b>Energieberatung</b> M4, Mühlgasse 4 (neben hist. Rathaus, alte Polizeiwache) Energiestützpunkt des EES (erneuerbare Energien für Schotten e.V.) mit zertifiziertem Energieberater	<b>Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr</b> (jeden 2. Mittwoch im Monat)	<b>14. Januar</b>	<b>11. Februar</b>	<b>11. März</b>
● <b>Seniorentreff</b> MGH, Kirchstr. 20	<b>Donnerstag 14 - 17 Uhr</b>			
● <b>Eltern-Kind-Kurs „Abenteuer-Parcours“</b> <b>1. Kurs: 05. Februar – 26. Februar</b> Fitnessstudio “Go4SQUAT” Erbsengasse 6	<b>Donnerstag 16:30 -17:30 Uhr</b> (weitere Termine auf Anfrage)		<b>(4 Wochen-Kurs)</b>	<b>KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT</b>
● <b>Beratungsangebot</b> , MGH, Kirchstr. 20 „Alles rund um Soziales, Gesundheit & Pflege“ Pflegestützpunkt Vogelsbergkreis für pflegebedürftige Menschen jeden Alters, für pflegende Angehörige etc. 4 Bei Bedarf sind individuelle Terminvereinbarungen unter Tel. 06641 977 4728 (Montag – Freitag) möglich.	<b>Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr</b> (jeden 2. Freitag im Monat)	<b>09. Januar</b>	<b>13. Februar</b>	<b>13. März</b>
● <b>Frauentreff</b> MGH, Kirchstr. 20	<b>Freitag von 14:00 – 17:00 Uhr</b>			
● <b>Bügel- und Mängelservice</b> MGH, Kirchstr. 20 Bringen Sie Ihre Bügelwäsche zu uns. Wir bieten diesen Service zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Pflege und Familie an. Selbstverständlich dürfen Sie uns Ihre Wäsche auch bringen, wenn Sie einfach keine Lust zum Bügeln haben.	<b>Termine und Preise auf Anfrage</b> Tel. 06044-9645814 oder 0151 40717297			
● <b>Im M4</b> Gebäude - Mühlgasse 4 stehen <b>Einzelberatungen</b> des <b>MGH</b> nach telefonischer Vereinbarung zur Verfügung.				
- <b>Deutsche Kinderschutzbund Ortsverband Schotten e.V.</b> Sprechzeiten: Mittwoch 15:00 - 16:30 Uhr und Freitag 14 - 16 Uhr Tel.: 0 60 44/ 96 67 02 E-Mail: DKS-B-Schotten@gmx.de				
- <b>Nachbarschaftshilfe Schotten e.V.</b> Sprechzeiten: Montag 16.00 - 17.30 Uhr und Donnerstag 10 - 11 Uhr Tel.: 06044/ 95 18 49 E-Mail: hilfe@nachbarschaftshilfe-schotten.de				
- <b>Soziales Beratungszentrum Schotten e.V</b> Sprechzeiten: Montag 17 - 18 Uhr, Mittwoch 16 - 17 Uhr, Freitag 14 - 16 Uhr Tel.: 06044/ 96 52 40 E-Mail: info@soziale-beratung-schotten.de				