

# MGH–Angebote – Januar bis März 2026

- **Handy-Computer-Sprechstunde** MGH, Kirchstr. 20 **Montag bis Freitag 10:00 – 12:00 Uhr** KOSTENLOSES ANGEBOT  
Sie haben Fragen zur digitalen Welt? z.B. Soziale Netzwerke im Internet – Miteinander in Kontakt bleiben oder Mediennutzung im Internet- Fotos, Musik und Videos etc. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter Tel. 06044-9645814 oder 0151 40717297
- **Beratungs-Treff für Geflüchtete** MGH, Kirchstr. 20 **Montag 10:00 – 12:00 Uhr** (ab 12. Januar - 14-tägig)
- **Spiele AG** KIZ/ JuZ, Vogelsbergstr. 162 **Montag 14:30 – 16:30 Uhr** KOSTENLOSES ANGEBOT  
**Du bist dran-** Jede Generation, jede Kultur hat ihre eigenen Spiele, egal ob Karten, Brettspiele oder Spiele im Freien.
- **PMR Entspannungskurs** MGH, Kirchstr. 20 **Montag 15:30 – 16:30 Uhr** (4 Wochen Kurs)  
**1. Kurs: 02. Februar – 23. Februar** (weitere Termine auf Anfrage) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **RückenFit** MGH, Kirchstr. 20 **Montag 16:30 – 17:30 Uhr** (4 Wochen-Kurs)  
**1. Kurs: 02. März – 23. März** (weitere Termine auf Anfrage) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **DigitalCafé** MGH, Kirchstr. 20 **Montag 18:00 – 19:30 Uhr** 12. Jan. 09. Feb. 09. März  
(jeden 2. Montag im Monat) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **Offene Sprechstunde** MGH, Kirchstr. 20 **Dienstag 13:30 – 15:00 Uhr** 20. Jan. 17. Feb. 17. März  
**Beratungsstelle der KVA-Vogelsbergkreis** (jeden 3. Dienstag im Monat)  
**Kommunales Jobcenter** Wenn Sie Fragen zum Thema Bürgergeld, Aus- und Weiterbildung, Qualifizierung oder Sprachkurse haben, können Sie uns vor Ort ansprechen. Wir beraten Sie zu diesen Themen. Gerne nehmen wir Ihre Unterlagen entgegen.  
Es steht kostenfreie WLAN-Nutzung zur Verfügung. Kontakt: [kva-regionalteam3@vogelsbergkreis.de](mailto:kva-regionalteam3@vogelsbergkreis.de)
- **Beratung & Hilfe** MGH, Kirchstr.20 **Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr** KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT  
**Beratungsstelle der KVA-Vogelsbergkreis** (jeden 1. Dienstag im Monat)  
**Kommunales Jobcenter- Projekt TiGA** – Talente integrieren in Gesellschaft und Arbeit, hilft motivierten Migranten\*innen ein Praktikum, eine Ausbildung oder Arbeit zu finden. Bei Problemen, vermittelt TiGA an die zuständigen Beratungsstellen.
- **Nordic Walking-Kurs** **Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr** (wetterabhängiges Angebot)  
Treffpunkt: MGH, Kirchstr. 20 KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT

- **RepairCafé** MGH, Kirchstr. 20 **Dienstag 18:00 – 21:00 Uhr** **20. Jan. 17. Feb. 17. März**  
(jeden 3. Dienstag im Monat)
- **DROP - IN & Krabbelclub** MGH, Kirchstr. 20 **Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr** **KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT**  
Ein Willkommensort für Familie mit Kindern bis 3 Jahre ...ein Treff mit Frühstück für Mütter, Väter, Großeltern, Freunde
- **KID's Spieletreff** MGH, Kirchstr. 20 **Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr** **KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT**  
Ein Willkommensort für Familie + Kindern ab 3 Jahre ...ein Treff für Mütter, Väter, Großeltern, Freunde
- **Energieberatung** M4, Mühlgasse 4 **Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr** **14. Januar 11. Februar 11. März**  
(neben hist. Rathaus, alte Polizeiwache)  
(jeden 2. Mittwoch im Monat)  
Energiestützpunkt des EES (erneuerbare Energien für Schotten e.V.) mit zertifiziertem Energieberater
- **Seniorentreff** MGH, Kirchstr. 20 **Donnerstag 14 - 17 Uhr**
- **Eltern-Kind-Kurs „Abenteuer-Parcours“** **Donnerstag 16:30 -17:30 Uhr** **(4 Wochen-Kurs)**  
**1. Kurs: 05. Februar – 26. Februar** (weitere Termine auf Anfrage) **KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT**  
Fitnessstudio "Go4SQUAT" Erbsengasse 6
- **Beratungsangebot**, MGH, Kirchstr. 20 **Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr** **09. Januar 13. Februar 13. März**  
**„Alles rund um Soziales, Gesundheit & Pflege** (jeden 2. Freitag im Monat) **KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT**  
Pflegestützpunkt Vogelsbergkreis für pflegebedürftige Menschen jeden Alters, für pflegende Angehörige etc. 4  
Bei Bedarf sind individuelle Terminvereinbarungen unter Tel. 06641 977 4728 (Montag – Freitag) möglich.
- **Frauentreff** MGH, Kirchstr. 20 **Freitag von 14:00 – 17:00 Uhr**
- **Bügel- und Mangelservice** MGH, Kirchstr. 20 **Termine und Preise auf Anfrage** Tel. 06044-9645814 oder 0151 40717297  
Bringen Sie Ihre Bügelwäsche zu uns. Wir bieten diesen Service zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Pflege und Familie an. Selbstverständlich dürfen Sie uns Ihre Wäsche auch bringen, wenn Sie einfach keine Lust zum Bügeln haben.
- **Im M4** Gebäude - Mühlgasse 4 stehen **Einzelberatungen** des **MGH** nach telefonischer Vereinbarung zur Verfügung.
- **Deutsche Kinderschutzbund Ortsverband Schotten e.V.** Sprechzeiten: Mittwoch 15:00 - 16:30 Uhr und Freitag 14 - 16 Uhr  
Tel.: 0 60 44/ 96 67 02 E-Mail: DKSB-Schotten@gmx.de
- **Nachbarschaftshilfe Schotten e.V.** Sprechzeiten: Montag 16.00 - 17.30 Uhr und Donnerstag 10 - 11 Uhr  
Tel.: 06044/ 95 18 49 E-Mail: hilfe@nachbarschaftshilfe-schotten.de
- **Soziales Beratungszentrum Schotten e.V** Sprechzeiten: Montag 17 - 18 Uhr, Mittwoch 16 - 17 Uhr, Freitag 14 - 16 Uhr  
Tel.: 06044/ 96 52 40 E-Mail: info@soziale-beratung-schotten.de