

# MGH – Angebote – Juli bis Sept. 2025

- **Handy-Computer-Sprechstunde** MGH, Kirchstr. 20 **Montag bis Freitag 10:00 – 12:00 Uhr** KOSTENLOSES ANGEBOT  
Sie haben Fragen zur digitalen Welt? z.B. Soziale Netzwerke im Internet – Miteinander in Kontakt bleiben oder Mediennutzung im Internet- Fotos, Musik und Videos etc. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter Tel. 06044-9645814 oder 0151 40717297
- **Beratungs-Treff für Geflüchtete** MGH, Kirchstr. 20 **Montag 10:00 – 12:00 Uhr** (ab 14. Juli - 14-tägig)  
Beratung für Geflüchtete mit Steffi Schmidt und Haylina Eckhardt. Wir bieten z.B. Hilfe beim Ausfüllen wichtiger Formulare etc.
- **Interkulturelles-Frühstück** MGH, Kirchstr. 20 **Montag 09:00 – 11:00 Uhr** (um telefonische Anmeldung wird gebeten)
- **Sommerferien 2025 KIZ/ JuZ, Vogelsbergstr. 162** **Montag** KOSTENLOSES ANGEBOT
  - Frühstück für Alle* 07. Juli ab 09:30 Uhr
  - Rätselspaß* 14. Juli 11:00 – 14:00 Uhr
  - Überraschungstag* 21. Juli 11:00 – 14:00 Uhr
  - gemeinsam Kochen* 28. Juli 10:30 – 14:00 Uhr
  - gemeinsam Backen* 04. August 15:00 – 17:00 Uhr
  - Bastelspaß* 11. August 10:30 – 14:00 Uhr
- **Spiele AG** KIZ/ JuZ, Vogelsbergstr. 162 **Montag 14:30 – 16:30 Uhr** KOSTENLOSES ANGEBOT ab 18. August  
-Du bist dran- Jede Generation, jede Kultur hat ihre eigenen Spiele, egal ob Karten, Brettspiele oder Spiele im Freien.
- **PMR Entspannungskurs** MGH, Kirchstr. 20 **Montag 15:30 – 16:30 Uhr** (4 Wochen Kurs)  
**3. Kurs: 11. August – 01. September** (weitere Termine auf Anfrage) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **RückenFit** MGH, Kirchstr. 20 **Montag 16:30 – 17:30 Uhr** (4 Wochen-Kurs)  
**3. Kurs: 08. September – 29. September** (weitere Termine auf Anfrage) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **DigitalCafé** MGH, Kirchstr. 20 **Montag 18:00 – 19:30 Uhr** 14. Juli, 11. Aug., 08. September  
(jeden 2. Montag im Monat) KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT

- **Gemeinsam in Bewegung (Spaziergang)** MGH, Kirchstr. 20  
Treffpunkt: MGH, Kirchstr. 20  
Entdecken Sie Ihre Umgebung und knüpfen Sie neue Kontakte

**Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr**  
(Alle zwei Wochen)

**19.Aug. 02.Sep. 16.Sep. 23.Sep. 30.Sep.**  
KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **Offene Sprechstunde** MGH, Kirchstr. 20  
**Beratungsstelle der KVA-Vogelsbergkreis**  
– **Kommunales Jobcenter** Wenn Sie Fragen zum Thema Bürgergeld, Aus- und Weiterbildung, Qualifizierung oder Sprachkurse haben, können Sie uns vor Ort ansprechen. Wir beraten Sie zu diesen Themen. Gerne nehmen wir Ihre Unterlagen entgegen. Es steht kostenfreie WLAN-Nutzung zur Verfügung. Kontakt: [kva-regionalteam3@vogelsbergkreis.de](mailto:kva-regionalteam3@vogelsbergkreis.de)

**Dienstag 13:30 – 15:00 Uhr**  
(jeden 3. Dienstag im Monat)

**15. Juli 19. August 16. September**
- **Interkulturelles Plauder-Café** MGH, Kirchstr.20  
Haben Sie gerne Kontakt mit Menschen? Sind Sie offen für andere Kulturen?

**Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr**

KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **Nordic Walking-Kurs**  
Treffpunkt: MGH, Kirchstr. 20

**Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr**

(wetterabhängiges Angebot)  
KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **RepairCafé** MGH, Kirchstr. 20

**Dienstag 18:00 – 21:00 Uhr**  
(jeden 3. Dienstag im Monat)

**15. Juli 19. August 16. September**
- **DROP - IN & Krabbelclub** MGH, Kirchstr. 20  
Ein Willkommensort für Familie mit Kindern bis 3 Jahre ...ein Treff mit Frühstück für Mütter, Väter, Großeltern, Freunde

**Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr**

KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **KID´s Spieletreff** MGH, Kirchstr. 20  
Ein Willkommensort für Familie + Kindern ab 3 Jahre ...ein Treff für Mütter, Väter, Großeltern, Freunde

**Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr**

KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **„Spiel & Spaß“ Sommerferien 2025** Alteburgpark

**Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr**

KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **Seniorentreff** MGH, Kirchstr. 20

**Donnerstag 14 - 17 Uhr**
- **Eltern-Kind-Kurs „Abenteuer-Parcours“**  
**3. Kurs: 04. September – 25. September**  
Fitnessstudio “Go4SQUAT” Erbsengasse 6

**Donnerstag 16:30 -17:30 Uhr**  
(weitere Termine auf Anfrage)

**(4 Wochen-Kurs)**  
KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT
- **Frauentreff** MGH, Kirchstr. 20

**Freitag von 14:00 – 17:00 Uhr**

● **Bügel- und Mangelservice** MGH, Kirchstr. 20      **Termine und Preise auf Anfrage** Tel. 06044-9645814 oder 0151 40717297  
Bringen Sie Ihre Bügelwäsche zu uns. Wir bieten diesen Service zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Pflege und Familie an. Selbstverständlich dürfen Sie uns Ihre Wäsche auch bringen, wenn Sie einfach keine Lust zum Bügeln haben.

- **Im M4** Gebäude - Mühlgasse 4 stehen **Einzelberatungen** des **MGH** nach telefonischer Vereinbarung zur Verfügung.
- **Deutsche Kinderschutzbund Ortsverband Schotten e.V.**    Sprechzeiten: Mittwoch 15:00 - 16:30 Uhr und Freitag 14 - 16 Uhr  
Tel.: 0 60 44/ 96 67 02    E-Mail: DKSB-Schotten@gmx.de
- **Nachbarschaftshilfe Schotten e.V.**                      Sprechzeiten: Montag 16.00 - 17.30 Uhr und Donnerstag 10 - 11 Uhr  
Tel.: 06044/ 95 18 49    E-Mail: hilfe@nachbarschaftshilfe-schotten.de
- **Soziales Beratungszentrum Schotten e.V**    Sprechzeiten: Montag 17 - 18 Uhr, Mittwoch 16 - 17 Uhr, Freitag 14 - 16 Uhr  
Tel.: 06044/ 96 52 40    E-Mail: info@soziale-beratung-schotten.de